

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

Уполномоченный по правам ребенка  
в Пензенской области

440025, г.Пенза, ул.Московская, 75

тел. (8412) 68-16-35

тел. (8412) 68-16-74

e-mail:prava\_cheloveka@mail.ru

e-mail: penza@rfdeti.ru

http://ombudsmanpnz.ru

http://region60.rfdeti.ru

**Круглосуточный бесплатный детский телефон доверия 8-800-2000-122**



Когда я еду в автомобиле,  
я обязательно  
пристегиваюсь  
ремнями безопасности,  
даже если меня  
об этом не просят.  
Я ценю свою жизнь  
и здоровье.



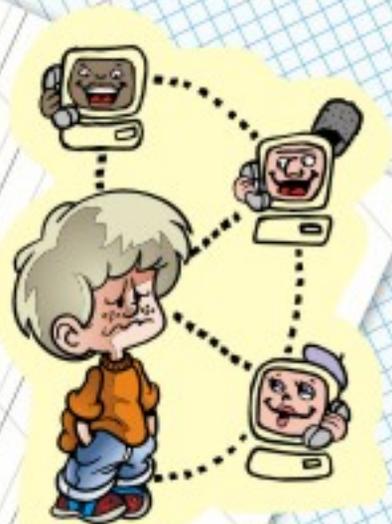
Я никогда не играю  
с друзьями  
на дороге  
или вблизи дорог.  
Это не место  
для развлечений.



Если я хочу куда-либо  
пойти, обязательно  
предупреждаю  
родителей,  
куда, с кем я иду  
и когда вернусь.



Я никогда не открываю  
дверь в свою квартиру  
незнакомым людям,  
даже если они просят  
воспользоваться  
моим телефоном,  
дать им ручку  
или бумагу,  
чтобы написать  
записку соседу.



Я никогда не встречаюсь  
с людьми, с которыми  
знаком только  
в социальных сетях  
Интернета.  
Среди них могут  
оказаться мошенники.  
Без разрешения  
родителей я не участвую  
в конкурсах и различных  
акциях, проводимых  
в Интернете.