

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

Уполномоченный по правам ребенка
в Пензенской области

440025, г.Пенза, ул.Московская, 75
тел. (8412) 68-16-35
тел. (8412) 68-16-74

e-mail: prava_cheloveka@mail.ru
e-mail: penza@rfdeti.ru
http://ombudsmanpnz.ru
http://region60.rfdeti.ru

Круглосуточный бесплатный детский телефон доверия 8-800-2000-122



Когда я еду в автомобиле,
я обязательно
пристегиваюсь
ремнями безопасности,
даже если меня
об этом не просят.
Я ценю свою жизнь
и здоровье.



Я никогда не играю
с друзьями
на дороге
или вблизи дорог.
Это не место
для развлечений.



Если я хочу куда-либо
пойти, обязательно
предупреждаю
родителей,
куда, с кем я иду
и когда вернусь.



Я никогда не открываю
дверь в свою квартиру
незнакомым людям,
даже если они просят
воспользоваться
моим телефоном,
дать им ручку
или бумагу,
чтобы написать
записку соседу.



Я никогда не встречаюсь
с людьми, с которыми
знаком только
в социальных сетях
Интернета.
Среди них могут
оказаться мошенники.
Без разрешения
родителей я не участвую
в конкурсах и различных
акциях, проводимых
в Интернете.